

3月1日 火曜日	ポークカレー
3月2日 水曜日	きくらげと卵の中華炒め れんこんきんぴら
3月3日 木曜日	手巻き寿司
3月4日 金曜日	ラーメン
3月5日 土曜日	天津飯 コーンバター
3月6日 日曜日	鶏むね肉の甘酢マヨ もやしのナムル 大根サラダ
3月7日 月曜日	豚バラ野菜巻き (大根・えのき・チーズ) きんぴらごぼう
3月8日 火曜日	ドライカレー
3月9日 水曜日	炊き込みご飯 豚汁 アジの干物
3月10日 木曜日	手羽中のから揚げ イカ大根 ポテトサラダ
3月11日 金曜日	たらこパスタ 野菜スープ
3月12日 土曜日	なべ
3月13日 日曜日	外食
3月14日 月曜日	肉じゃが 切り干し大根の煮物
3月15日 火曜日	ハヤシライス 蒸し野菜
3月16日 水曜日	サンマ 野菜炒め もやしと人参のナムル
3月17日 木曜日	コロッケ カキフライ 煮物
3月18日 金曜日	野菜たっぷりうどん ミニ豚丼
3月19日 土曜日	ギョーザ かにかまとアボカドのサラダ
3月20日 日曜日	枝豆ご飯 かにたま ラーメンサラダ
3月21日 月曜日	煮込みハンバーグ マッシュポテト
3月22日 火曜日	シーフードカレー
3月23日 水曜日	タラのムニエル 生揚げのみそ炒め カボチャ煮
3月24日 木曜日	豚肉の生姜焼き キノコのガリバタ炒め 春雨サラダ
3月25日 金曜日	ナポリタン グラタン
3月26日 土曜日	鶏そぼろ丼 キャベツの卵とじ
3月27日 日曜日	外食
3月28日 月曜日	ささみカツ 野菜炒め キムチ
3月29日 火曜日	スープカレー
3月30日 水曜日	カレイの煮つけ 鶏ごぼう照り煮
3月31日 木曜日	ポークチャップ ポテトサラダ